

HDI – Incarner son Design

HDI Initiation • Design Humain • Distanciel

Formation complète pour intégrer le Design Humain en profondeur grâce à un accompagnement mêlant e-learning, ateliers collectifs et séances individuelles.

DURÉE

**+10h de formation +15h
d'ateliers + 6h
d'accompagnement
individuel**

TARIF

997 € net

PARTICIPANTS

Non limité

MODALITÉ

Distanciel

Objectifs pédagogiques

- Assimiler les bases du Design Humain
- Comprendre votre fonctionnement en profondeur
- Identifier et transformer vos conditionnements
- Prendre des décisions plus alignées
- Améliorer vos relations et votre communication
- Intégrer le Design Humain dans votre quotidien
- Utiliser le Design Humain dans votre pratique professionnelle

Programme de la formation

Module 1 — Généralités

- Comprendre le langage spécifique du Design Humain
- Décomplexifier le modèle

Module 2 — Les 4 types énergétiques

- Comprendre les bases des 4 types
- Identifier la structure énergétique
- Comprendre les stratégies d'interaction

Module 3 — Faire ses choix avec justesse

- Comprendre l'autorité intérieure
- Décider avec plus de justesse

Module 4 — Les 9 centres

- Comprendre la mécanique des centres
- Identifier les conditionnements
- Développer ses ressources

Public visé

- Personnes souhaitant vivre une transformation personnelle en profondeur
- Personnes souhaitant intégrer durablement le Design Humain dans leur quotidien
- Professionnels souhaitant ancrer l'outil dans leur pratique

Prérequis

- Avoir édité sa charte de Design Humain (gratuite sur ce site)
- Aucune connaissance préalable exigée : l'accompagnement individuel permet de partir de votre niveau

Méthode pédagogique

- Formation e-learning (asynchrone)
- Contenus vidéo détaillés
- Processus d'auto-coaching
- Ateliers mensuels de questions/réponses
- Accompagnement individuel (6h)
- Communauté d'échange (WhatsApp)

Modalités pratiques et délais d'accès

- Inscription via le formulaire de contact ou lors d'un rendez-vous téléphonique
- Délai d'accès : 14 jours entre l'inscription et le début de la formation (sous réserve de places disponibles)
- Distanciel : ordinateur, connexion internet et un espace calme suffisent
- Présentiel : lieux et dates précisés lors de l'inscription
- Accessibilité : formation ouverte aux personnes en situation de handicap — contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations possibles

Modalités d'évaluation et de suivi

- Auto-positionnement en début et en fin de formation
- Évaluation continue : mises en situation, études de cas et exercices pratiques
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Attestation de formation remise à l'issue de la formation

Indicateurs de résultats

Aucune session réalisée à ce jour — données non disponibles.

Dernière mise à jour des indicateurs : août 2026

Accessibilité handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de la situation et des besoins d'adaptation. Pour échanger sur vos besoins spécifiques, contactez notre référente handicap Maryse Ménec : contact@atypikali.com — 06 40 60 64 72.

