

HDI – Vivre son Design

HDI Initiation • Design Humain • Distanciel

Une formation e-learning pour découvrir les bases du Design Humain, comprendre votre fonctionnement et commencer à faire des choix plus alignés avec votre nature.

DURÉE

+10 heures (à votre rythme)

TARIF

347 € net

PARTICIPANTS

Non limité

MODALITÉ

Distanciel

Objectifs pédagogiques

- Assimiler le langage et les principes du Design Humain
- Comprendre votre schéma et son fonctionnement
- Identifier vos mécanismes et vos conditionnements
- Prendre des décisions plus alignées
- Déverrouiller votre potentiel
- Améliorer vos relations et votre communication
- Utiliser les bases du Design Humain dans votre quotidien ou votre pratique professionnelle

Programme de la formation

Module 1 — Généralités et vocabulaire

- Comprendre le langage spécifique du Design Humain
- Décomplexifier le modèle

Module 2 — Les 4 types énergétiques

- Comprendre les bases des 4 types
- Identifier la vocation de chaque type
- Comprendre les stratégies d'interaction
- Organisation des forces vitales

Module 3 — Faire ses choix avec justesse

- Comprendre l'autorité intérieure
- Identifier les points d'appui pour décider

Module 4 — Les 9 centres en détail

- Comprendre la mécanique des 9 centres
- Identifier les points d'appui et les difficultés
- Reconnaître les conditionnements
- Développer ses ressources

Public visé

- Particuliers en quête de connaissance de soi
- Personnes en transition personnelle ou professionnelle
- Professionnels curieux de découvrir le Design Humain

Prérequis

- Aucun prérequis : cette formation d'initiation est ouverte à tous
- Disposer de sa date, heure et lieu de naissance pour éditer sa charte

Méthode pédagogique

- Formation e-learning (asynchrone)
- Contenus vidéo détaillés
- Présentation théorique progressive
- Apprentissage à votre rythme

Modalités pratiques et délais d'accès

- Inscription via le formulaire de contact ou lors d'un rendez-vous téléphonique
- Délai d'accès : 14 jours entre l'inscription et le début de la formation (sous réserve de places disponibles)
- Distanciel : ordinateur, connexion internet et un espace calme suffisent
- Présentiel : lieux et dates précisés lors de l'inscription
- Accessibilité : formation ouverte aux personnes en situation de handicap — contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations possibles

Modalités d'évaluation et de suivi

- Auto-positionnement en début et en fin de formation
- Évaluation continue : mises en situation, études de cas et exercices pratiques
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Attestation de formation remise à l'issue de la formation

Indicateurs de résultats

Aucune session réalisée à ce jour — données non disponibles.

Dernière mise à jour des indicateurs : août 2026

Accessibilité handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de la situation et des besoins d'adaptation. Pour échanger sur vos besoins spécifiques, contactez notre référente handicap Maryse Ménec : contact@atypikali.com — 06 40 60 64 72.