

HDI Relations et Familles – Formation Design Humain

Spécialisation • Design Humain • Distanciel ou présentiel

Formation spécialisée pour accompagner les dynamiques relationnelles et familiales grâce au Design Humain, avec une approche systémique et concrète.

DURÉE
28 heures**TARIF**
997 € net**PARTICIPANTS**
12**MODALITÉ**
Distanciel ou présentiel

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les dynamiques relationnelles en Design Humain
- Maîtriser l'analyse des chartes relationnelles
- Comprendre le fonctionnement du penta familial
- Développer une méthodologie d'accompagnement des familles
- Améliorer la communication et la gestion des relations

Programme de la formation

Module 1 — Analyse des dynamiques relationnelles

- Lire une charte de relation
- Comprendre les interactions entre deux designs
- Identifier complémentarités et tensions
- Passer de l'incompatibilité au respect des singularités

Module 2 — Relations parents / enfants

- Comprendre les besoins spécifiques de l'enfant
- Éviter le conditionnement
- Adapter sa posture parentale
- Accompagner chaque enfant selon son design

Module 3 — Communication et accompagnement relationnel

- Développer une communication respectueuse
- Gérer les conflits
- Accompagner les dynamiques de couple
- Appliquer une méthodologie d'accompagnement relationnel

Module 4 — Penta familial et approche systémique

- Comprendre le penta familial
- Analyser les dynamiques de groupe
- Étudier des cas concrets
- Apaiser les relations familiales

Public visé

- Professionnels de l'accompagnement des couples et des familles
- Analystes en Design Humain souhaitant se spécialiser
- Thérapeutes intégrant une approche systémique

Prérequis

- Connaître les bases du Design Humain (types, autorités, centres)
- Une pratique d'accompagnement est recommandée

Méthode pédagogique

- Apports théoriques (50%)
- Études de cas concrets (50%)
- Mises en situation
- Travail à partir des cas des participants
- Livret de formation

Modalités pratiques et délais d'accès

- Inscription via le formulaire de contact ou lors d'un rendez-vous téléphonique
- Délai d'accès : 14 jours entre l'inscription et le début de la formation (sous réserve de places disponibles)
- Distanciel : ordinateur, connexion internet et un espace calme suffisent
- Présentiel : lieux et dates précisés lors de l'inscription
- Accessibilité : formation ouverte aux personnes en situation de handicap — contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations possibles

Modalités d'évaluation et de suivi

- Auto-positionnement en début et en fin de formation
- Évaluation continue : mises en situation, études de cas et exercices pratiques
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Attestation de formation remise à l'issue de la formation

Indicateurs de résultats

Aucune session réalisée à ce jour — données non disponibles.

Dernière mise à jour des indicateurs : août 2026

Accessibilité handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude de la situation et des besoins d'adaptation. Pour échanger sur vos besoins spécifiques, contactez notre référente handicap Maryse Ménec : contact@atypikali.com — 06 40 60 64 72.

